

利用の手引

(本館用)

【教育目標】

1. 自然の恩恵に触れ、自然に親しむ心や自然を愛する心情を育てる。
2. 日常生活から開放されたのびのびとした生活やキャンプの楽しさを体験させる。
3. 集団生活を通じて、自律・友愛・奉仕の精神を養う。
4. 自然の中で、心身を鍛練し、自ら実践し、創造する態度を育てる。

夏	6:30	7:00	7:15	7:45	8:45	12:00	13:00	16:45	17:30	18:30	20:30	22:00	22:30
日課	起床・洗面	朝のつどい	清掃	朝食	活動	昼食	活動	移動・夕食準備	夕食	活動	入浴	就寝準備	就寝
冬	6:45	7:15	7:30	8:00	9:00	12:00	13:00	16:45	17:30	18:30	20:30	22:00	22:30

※ 夏時間は4～9月、冬時間は10～3月

※ 代表者会は16:00、つどいの練習は16:45より行います

「おはよう…」が緑にとける。



長崎県立佐世保青少年の天地



利用にあたってのお願い(本館)

1. 5分前の行動

- ① 日課の時刻をきちんと守る。
 - ✓ 「起床」「朝のつどい」「食事時間」「就寝時間」「消灯」など
- ② 各団体代表者会→16:00(本館事務室)
- ③ つどいの係集合→16:45(つどいの広場)
- ④ 公衆電話・浴室の使用→22:00 まで
- ⑤ 玄関・正門の施錠→22:00

2. 来たときよりも美しく!

- ① トイレ→スリッパをきちんと整頓して下さい(トイレトペーパーの補充はリネン室前)。
- ② 洗面所→節水。食物を流さないように。コップの整頓。
- ③ 浴室→節水。湯舟に入る前に体を洗い、浴槽にタオルをつけない。腰掛け・洗面器の整頓。
- ④ 宿泊室→室内で飲食はしない。ドアは静かに開閉する。節電。
 - ✓ 窓を開けっぱなしにしない(特に雨天時・霧の発生時)
- ⑤ 清掃・整理は「次の団体の入所準備」という気持ちで行って下さい。
 - ✓ 燃えるゴミは団体がゴミ袋にまとめ、ゴミ集積場の中に入れ、扉を閉めて下さい。
 - ✓ 空き缶・空ビンなど(燃えないゴミ)は、できるだけお持ち帰りをお願いします。
 - ✓ 廊下・階段・トイレ・洗面所の掃除もお願いします。
 - ✓ ホーキの綿ゴミも取り出して捨てて下さい。
- ⑥ 寝具の整理・整頓はマニュアルを見て、ベッドの決められた位置に置いて下さい。シーツ・枕カバーは、本館リネン室前のカゴに返却して下さい。

3. 元気よく、気軽にあいさつを

- ① 他団体の方にも笑顔であいさつをしましょう。
- ② 他人に迷惑をかけないように、お互い行動に注意しましょう。

4. 健康と安全

- ① 「手洗い」「うがい」は必ず行って下さい。
 - A) 入所後の「手洗い」
 - B) トイレ終了後の「手洗い」
 - C) 食堂入室前・食事前の「手洗い」
 - D) 各プログラム終了後の「手洗い」「うがい」
 - E) 嘔吐した場合は、処理をする前に必ず事務室に連絡をして下さい。
- ② 規則正しい生活に心がけ、睡眠・休息を十分にとり、ムリをしないように。
- ③ 館内ではあわてず、落ち着いた行動で。乱暴行為は慎んで下さい。
- ④ 非常事態(地震・火災など)の場合、放送をよく聞き、直近の非常口から中庭へ避難して下さい。その後は指示に従ってグラウンドへ移動します。
- ⑤ 浴室では熱湯に注意し、脱衣所では濡れた体のままで走らないようにしましょう。

5. その他

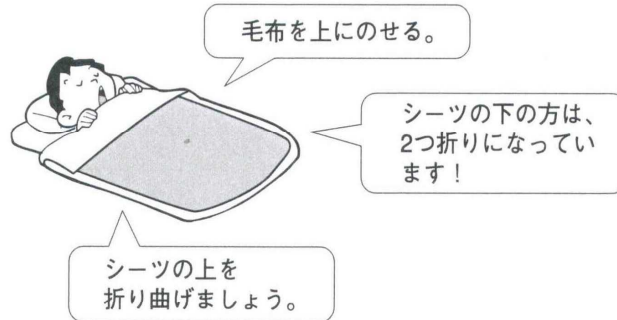
喫煙は決められた場所をお願いします(全館禁煙、喫煙は灰皿のある場所のみ)

寝具（ベッド）の使い方及びたたみ方

【シーツ・枕カバー】

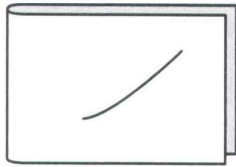
1. オリエンテーション後、リネン室前より貸出し。
2. 最終日の朝リネン室前のカートに返納。

★スリーピングシーツの使い方

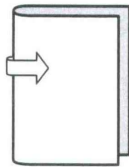


☆シーツのたたみ方

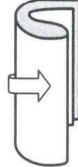
- ①広げたところ
(2つ折りの状態から)



- ②2つに折る



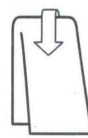
- ③4つに折る



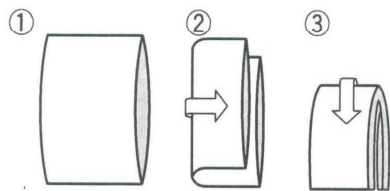
- ④8つに折る



- ⑤まん中から折る

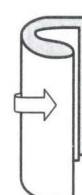
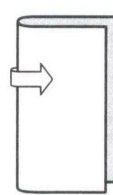
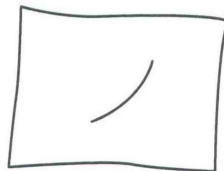


☆枕カバーのたたみ方



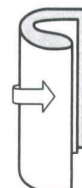
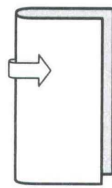
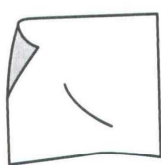
☆ベットパットのたたみ方

- ①広げたところ
- ②2つに折る
- ③4つに折る

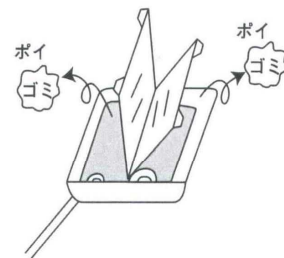


☆毛布のたたみ方

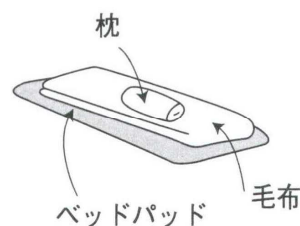
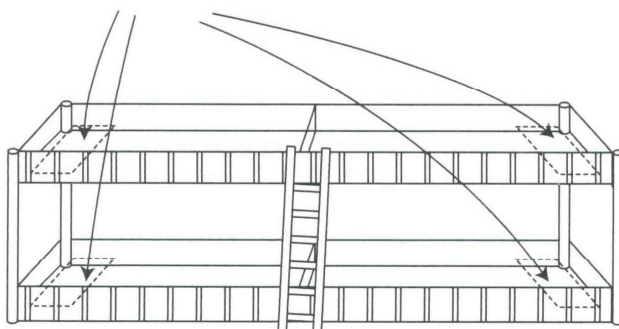
- ①広げたところ
- ②2つに折る
- ③4つに折る
- ④まん中から折る



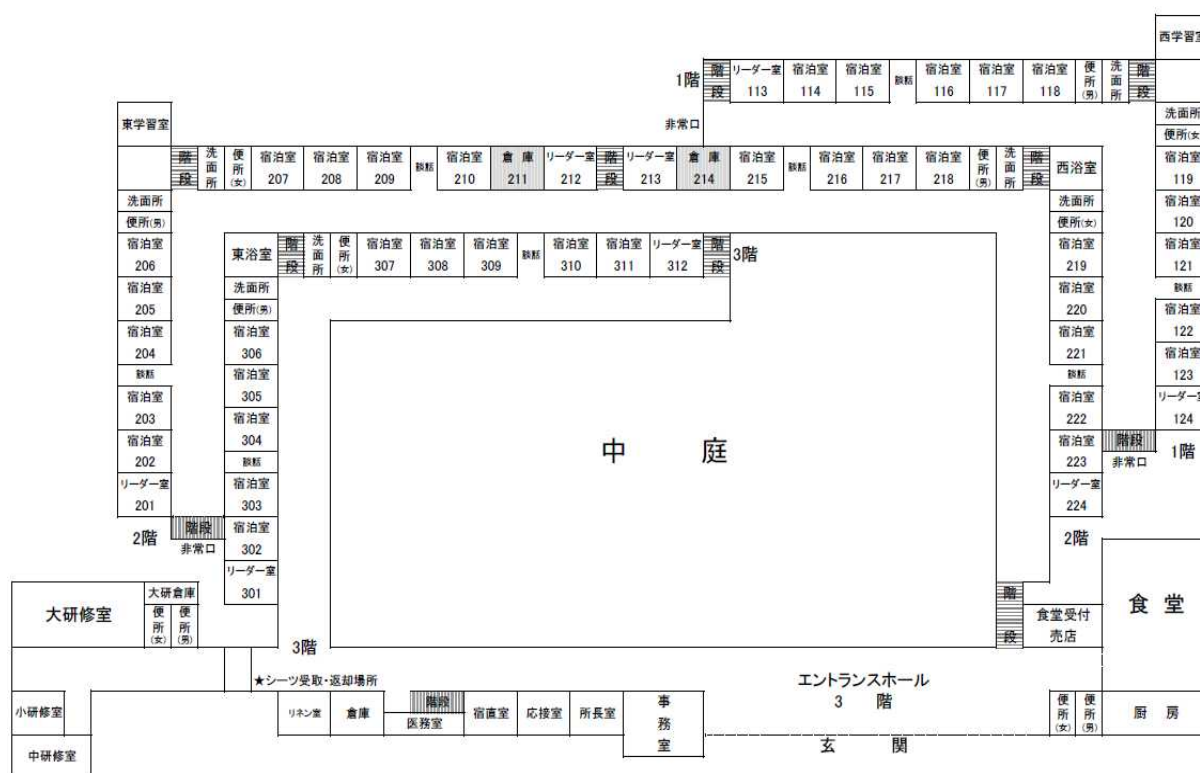
★ゴミの捨て方（本館のみ）



寝具の置き場所



本館施設案内図



つどいの広場

各団体で透明のゴミ袋を準備し(市指定ゴミ袋でなくとも可)、「かん」「びん」「ペットボトル」「燃えるゴミ」ごとに袋を分けてください

ゴミ集積場の右側に「燃えるゴミ」、左側に「燃えないゴミ」を出して下さい。

発泡スチロールと弁当容器は処理できませんので、原則としてお持ち帰りをお願いします。

●ゴミ集積場案内図

