

日 課 表 (冬 期) 団 体 名

冬 期 10～3月	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
8:00	6:45→起床・洗面・寝具整理 7:15→朝のつどい 7:30→清掃		
9:00	16:00→代表者会(本館事務室にて) 16:45→朝のつどい練習(係集合)		
	朝 食 (晴 天) (雨 天) (晴 天) (雨 天) (晴 天) (雨 天)		
10:00			
11:00			
12:00			
13:00	昼 食		
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
17:30			
18:45	夕 食		
19:00			
20:00			
21:00	入 浴	入 浴	入 浴
22:00			
22:30	就 寝 準 備		
	消 灯 ・ 就 寝		

確認事項	☐ 窓口となる人	☐ アレルギー調査早期提出	☐ 事前資料の提出
	☐ 支払い	☐ 当日の受付の流れ	☐ つどい・出会い・別れ、代表挨拶
	☐ 利用希望施設	☐ 借用物の有無	☐ ドライヤー
	☐ ゴミ処理・分別 ゴミ袋持参	☐ 上履き・洗面用具持参	☐ 敷地内禁煙