

# ベッドメイキングの方法

① ベッドパッドを敷きます



② シーツを敷きます

（必ず2つ折りで使いましょう）



③ 毛布を敷きます

（毛布の上にシーツを被せましょう）



⑥ 寒い日はお部屋にある  
掛け布団を使いましょう



⑤ 完成です

シーツの間に挟まって休めます



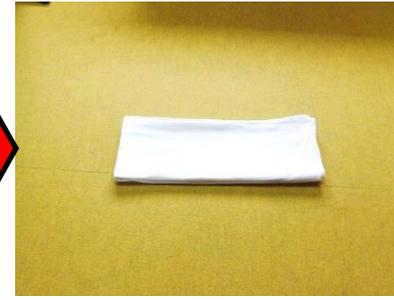
④ 枕カバーをつけます



# 寝具のたたみ方①

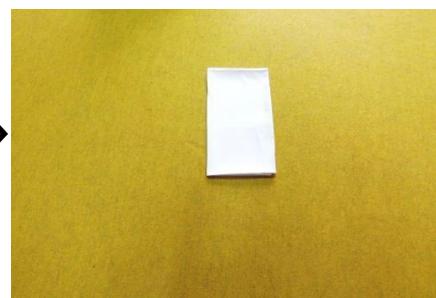
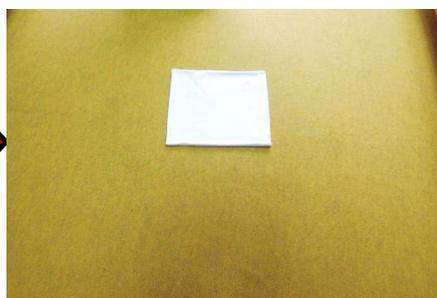
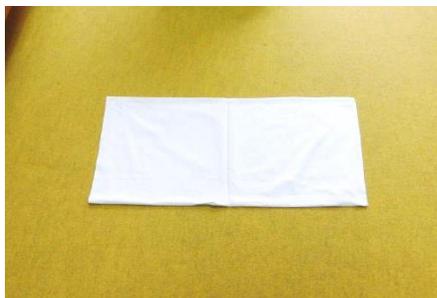
## ★シーツのたたみ方<sup>かた</sup>

- ① 2つ折りの状態から<sup>お じょうたい</sup> ② 半分に折ります<sup>はんぶん お</sup> ③ もう一度同じ方向に折ります<sup>いちどおな ほうこう お</sup> ④ さらに同じ方向に折ります<sup>おな ほうこう お</sup> ⑤ 真ん中から半分に折り完成<sup>ま なか はんぶん お かんせい</sup>



## ★枕カバーのたたみ方<sup>かた</sup>

- ① 広げた状態から<sup>ひろ じょうたい</sup> ② 半分に折ります<sup>はんぶん お</sup> ③ もう一度半分に折り完成<sup>いちどはんぶん お かんせい</sup>



つか<sup>つか</sup> ① 使い終わった枕カバーとシーツは<sup>まくら</sup>  
しつまえ<sup>しつまえ</sup> リネン室前のかごに出してください<sup>だ</sup>



# 寝具のたたみ方②

## ★毛布のたたみ方

ひろ じょうたい  
① 広げた状態から



はんぶん お  
② 半分に折ります



いちどおな ほうこう お  
③ もう一度同じ方向に折ります



ま なか はんぶん お かんせい  
④ 真ん中から半分に折り完成



## ★ベッドパッドのたたみ方

ひろ じょうたい  
① 広げた状態から



はんぶん お  
② 半分に折ります



いちどおな ほうこう お かんせい  
③ もう一度同じ方向に折り完成



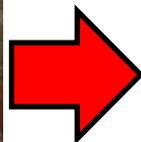
◎ ベッドパッド・毛布・枕の順番で置きます  
はしごがついていない方に寄せましょう



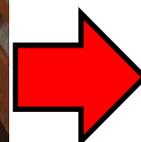
もうふ む ちゅうい  
毛布の向きに注意!

# 掛け布団の片付け方

① <sup>か</sup>掛け<sup>ぶとん</sup>布団を<sup>かい</sup>1回<sup>お</sup>折ります



② <sup>いちど</sup>もう一度<sup>お</sup>折ります



③ <sup>まる</sup>くるくと丸めて<sup>かんせい</sup>完成です



<sup>つか</sup>使い<sup>おわ</sup>終わったら、<sup>もと</sup>元の<sup>ばしょ</sup>場所に  
<sup>かたづ</sup>きちんと片付けるようにしましょう

