

## アレルギー一覧表

8月⇒ 1、5、9、13、17、21、25、29

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

|                 |               |          | ★       | ●  | ※：コンタミ有り（コンタミ：同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを養っている） |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|-----------------|---------------|----------|---------|----|------------------------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|------|----|---------|-------|----------|--|
|                 | 献立名           | 商品名      | 小麦      | そば | 卵                                                          | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | もも | やまいも | リンゴ | ゼラチン | ごま | カシューナッツ | アーモンド | マカダミアナッツ |  |
| 朝               | ご飯            | 精白米      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | 味噌汁           | 大根       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 油揚げ      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 青ねぎ      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 合わせ味噌    | ●       |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | だし汁           |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    | ★  |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | かに玉           | かに玉      | ★       |    | ★                                                          |   |     |    |    | ★   |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | トマトケチャップ |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | 焼売            | 肉しゅうまい   | ★       |    | ★                                                          |   |     |    | ★  | ★   |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  | ★   |    | ★  |      |     |      | ★  |         |       |          |  |
| マカロニサラダ         | マカロニサラダ       | ★        |         | ★  |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| ふりかけ            | ふりかけ(おかか)     | ★        |         | ★  | ★                                                          |   |     | ●  | ●  |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  | ★  |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |  |
| ヨーグルト           | ヨーグルト         |          |         |    |                                                            | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     | ★    |    |         |       |          |  |
| 昼               | きつねうどん        | うどん      | ★       |    | ●                                                          |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 味付いなり    | ★       |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | かまぼこ     |         |    |                                                            |   |     |    | ●  | ●   |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | わかめ      |         |    |                                                            |   |     |    | ●  | ●   |     | ●  | ●   |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 青ねぎ      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 砂糖       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | みりん風調味料  |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 料理酒      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 食塩       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 濃口醤油     | ★       |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    | ★   |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 薄口醤油     | ★       |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    | ★   |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | だし汁      |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | ゆかりごはん   | 精白米     |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | ゆかり           |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | かきあげ          | 野菜かきあげ   | ★       |    | ★                                                          |   |     |    | ●  |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | りんごケーキ        | りんごケーキ   | ★       |    | ★                                                          | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     | ★    |    |         |       |          |  |
|                 | タ             | ご飯       | 精白米     |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | チキン南蛮    | 若鶏のからあげ | ★  |                                                            | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    | ★   | ★  |    |      |     |      |    |         | ★     |          |  |
| なたね油            |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 砂糖              |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 酢               |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 濃口醤油            |               |          | ★       |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 片栗粉             |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| ノンエッグタルタルソース卵なし |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 千切りキャベツ         |               | キャベツ     |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 香りゴマドレ   | ★       |    | ★                                                          |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    | ★       |       |          |  |
| ジャーマンポテト        |               | フライドポテト  |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | ウインナー    | ★       |    | ★                                                          | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  | ★   |    | ★  |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 玉葱       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | サラダ油     |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | コンソメ     | ★       |    |                                                            | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    | ★  |    |    | ★  | ★   |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 塩こしょう    |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | にんにく     |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| コンソメスープ         |               | 玉葱       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | 人参       |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 |               | コンソメ     | ★       |    |                                                            | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    | ★  |    |    | ★  | ★   |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| 塩こしょう           |               |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| ゼリー             | ゼリーの素(ストロベリー) |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
|                 | かんてんクック       |          |         |    |                                                            |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |  |
| ふりかけ            | ふりかけ(さけ)      | ★        |         | ★  | ★                                                          |   |     | ●  | ●  |     |     |    |     |      |     |    | ★  |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |  |

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。  
(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

(株)LEOC

アレルギー一覧表

8月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

|   | 献立名       | 商品名        | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | もも | やまいも | リンゴ | ゼラチン | ごま | カシューナッツ | アーモンド | マカダミアナッツ |
|---|-----------|------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|------|----|---------|-------|----------|
| 朝 | ご飯        | 精白米        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | 味噌汁       | 白菜         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | しいたけ       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 合わせ味噌      | ●  |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | ミートオムレツ   | だし汁        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    | ★  |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | トマトケチャップ   | ★  |    | ★ | ★ |     | ●  | ●  |     |     |    |     |      | ●   |    |    |    | ★  | ★  |     | ★  |    | ●    | ●   | ●    | ●  |         |       |          |
|   | ウインナーソーサー | ウインナー      | ★  |    | ★ | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     | ★  |    |    |    |    | ★   |    | ★  |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | サラダ油       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
| タ | パンキンサラダ   | パンキンサラダ    | ★  |    | ★ | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | ふりかけ      | ふりかけ(おかか)  | ★  |    | ★ | ★ |     | ●  | ●  |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  | ★  |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
|   | ヨーグルト     | ヨーグルト      |    |    |   | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     | ★    |    |         |       |          |
|   | 麻婆丼       | 豆腐         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 豚ひき肉       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     | ★  |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 白ねぎ        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 生姜         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | にんにく       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | サラダ油       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 赤だし八丁味噌    |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | テンメンジャン    | ★  |    |   |   | ★   |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
|   |           | 豆板醤        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 砂糖         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 料理酒        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 濃口醤油       | ★  |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | コンソメ       | ★  |    |   | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      | ★   |    |    |    | ★  | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 片栗粉        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | ごま油        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
| タ | 春巻        | 春巻         | ★  |    |   |   |     | ★  |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  | ★  |     | ★  |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
|   |           | なたね油       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  | ★  |     | ★  |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
|   | ワカメスープ    | わかめ        |    |    |   |   | ●   | ●  |    | ●   | ●   |    |     |      |     |    |    | ●  | ●  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | コンソメ       | ★  |    |   | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     | ★  |    |    | ★  | ★  |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 塩こしょう      |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | ごま油        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |
|   | 果物        | ゴールドenパイ   |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | ご飯        | 精白米        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | ミックスフライ   | アジフライ      | ★  |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | メンチカツ      | ★  |    |   | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     | ★  |    |    | ★  | ★  |     | ●  |    |      | ●   | ●    | ●  |         |       |          |
|   | 千切りキャベツ   | なたね油       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | とんかつソース    |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      | ★   |      |    |         |       |          |
| タ | ひじきの煮物    | キャベツ       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 香りゴマドレ     | ★  |    | ★ |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    | ★       |       |          |
|   |           | ひじき        |    |    |   |   | ●   | ●  |    | ●   | ●   |    |     |      |     |    |    | ●  |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 人参         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | レンコン       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 油揚げ        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | いんげん       |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 砂糖         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | かきたま汁     | みりん風調味料    |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 濃口醤油       | ★  |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | だし汁        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    | ★  |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 卵          |    |    |   | ★ |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 料理酒        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 食塩         |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   | ゼリー       | 薄口醤油       | ★  |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | だし汁        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    | ★  |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 片栗粉        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | 青ねぎ        |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
| タ | ふりかけ      | ゼリーの素(ピーチ) |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
|   |           | かんてんクック    |    |    |   |   |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |    |    |    |    |     |    |    |      |     |      |    |         |       |          |
| タ | ふりかけ      | ふりかけ(さけ)   | ★  |    | ★ | ★ |     | ●  | ●  |     |     |    |     |      |     |    | ★  |    | ★  |    |     |    |    |      |     |      | ★  |         |       |          |

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

(株)LEOC

## アレルギー一覧表

8月⇒ 3、7、11、15、19、23、27、31

★ :含む      ● :コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

[illegible]

仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

(株)LEOC

## アレルギー一覧表

8月⇒ 4、8、12、16、20、24、28

★:含む ●:コンタミ有り (コンタミ:同一工場で使用している又は同じ製造ラインで使用している。原材料がえび・かにを食べている)

[illegible]

**仕入れの都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。**

(尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルギーとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

(株)LEOC