

2025		4月					
	日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
朝食			御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト
昼食			ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ
夕食			御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)
	27日	28日	29日	30日			
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウインナーソテー パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール マカロニサラダ かにしゅうまい 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト			
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ リンゴケーキ	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ リンゴケーキ	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物			
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ ポタージュスープ ゼリー ふりかけ(野菜)	御飯 鶏天 千切りキャベツ 五目金平 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(さけ)			



