

2025年

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物
夕食	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
	28日	29日	30日	31日		
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルウインナー ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼売 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト		
昼食	親子丼 棒々鶏 わかめスープ 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げぎょうざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物		
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメスープ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)		

