

## 12月 <お弁当>

価格700円

12月⇒ 1、5、9、13、17、21、25、29

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンク	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米																							
	梅干																★							
	黒いりごま																							★
鶏の唐揚げ	鶏唐揚げ	★															★	★						
	なたね油																							
スパゲティ	ナポリタン	★														★	★	★						
フライドポテト	フライドポテト																							
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★											★	★	★							
金平ごぼう	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油																							
	砂糖																							
	みりん風調味料																							
	濃口醤油	★															★							
	薄口醤油	★															★							
	ごま油																							★
ボイルワインナー	ワインナー	★		★	★										★			★	★	★				

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません  
仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

12月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンク	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米															★								
	梅干																							★
	黒いりごま																							
ミックスフライ	アジ大葉フライ	★														★		★	★					
	メンチカツ	★			★											★		★	★					
	なたね油																							
	とんかつソース																						★	
スパゲティ	ナポリタン	★															★	★	★					
ポテト コロッケ	ポテトコロッケ	★															★							
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★												★	★	★						
金平ごぼう	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油																							
	砂糖																							
	みりん風調味料																							
	濃口醤油	★															★							
	薄口醤油	★															★							
	ごま油																							★
ボイルウインナー	ウインナー	★		★	★											★		★	★					

**ホイルワインナー ワインナー** ★★★  
くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません  
**仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。**あらかじめご了承ください。

12月 ⇒ 3 7 11 15 19 23 27 31

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米															★								
	梅干																							
	黒いりごま																							★
ハンバーグ	ハンバーグ	★		●	★								★			★	★	●			●	●	●	
	ケチャップ																							
スパゲティ	ナポリタン	★														★	★	★						
ポテト コロッケ	ポテトコロッケ	★														★								
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★										★	★	★								
金平ごぼう	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油																							
	砂糖																							
	みりん風調味料																							
	濃口醤油	★														★								
	薄口醤油	★														★								
	ごま油																							★
ボイルウインナー	ウインナー	★		★	★								★			★		★						

**ホイルワインマークマークマークマーク**  
くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません  
**仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。**あらかじめご了承ください。

12月⇒ 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンク	ゼラチン	「」ま
ご飯	精白米 梅干 黒いりごま															★								★
チキンカツ	チキンカツ なたね油	★		★	★											★	★							
焼きそば	焼きそば	★					★									★	★	★	★	★			★	
ポテト コロッケ	ポテトコロッケ なたね油	★														★								
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★											★	★	★							
昆布豆	昆布豆	★														★								
肉団子	味付肉団子	★		★	★										★	★	★	★				★	★	★

肉団子 味付肉団子 ★ ★ ★

**仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。**

★ ★  
(株) LEOC