

日	月	火	水	木	金	土
朝食						御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食						きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物
夕食						御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パン・ブキン・サラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ぎつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	御飯 味噌汁 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 味噌汁 鶏天 千切りキャベツ ツナサラダ 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パン・ブキン・サラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ぎつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げようざ 果物
夕食	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ツナサラダ かきたま汁 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 味噌汁 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パン・ブキン・サラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	ぎつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ツナサラダ 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 味噌汁 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 海鮮しゅうまい パン・ブキン・サラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 目玉焼き ミートボールトマト煮 マカロニサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 焼壳 スパゲティナポリタン ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げようざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物	きつねうどん ゆかりごはん かきあげ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	ちゃんぽん ゆかりごはん 揚げようざ 果物	麻婆丼風 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ フライドポテト ツナサラダ 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ジャーマンポテト かきたま汁 ゼリー(青りんご) ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ツナサラダ 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	御飯 鶏の唐揚げ 千切りキャベツ クリームシチュー コンソメースプ ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	土
30日						
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ボイルワインナー ボテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト					
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物					
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 吸い物 ゼリー(青りんご) みりかけ(さけ)					