ZUZ5 平	2025年					
В	月	火	水 1 日	木 2日	金 3 日	土 4日
			御飯	御飯	御飯	御飯
	\sim		味噌汁 ミートオムレツ	味噌汁 照焼きミートボール	味噌汁 目玉焼き	味噌汁 かに玉
朝食			ミートボールトマト煮	海鮮しゅうまい	ボイルウインナー	焼売
	1 50		パンプキンサラダ ふりかけ(おかか)	南瓜の旨煮 ふりかけ(おかか)	ポテトサラダ ふりかけ(おかか)	マカロニサラダ ふりかけ(おかか)
			ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
R J			親子丼棒々鶏	ちゃんぽん ゆかりごはん	麻婆丼風 春巻	きつねうどん ゆかりごはん
食			赤だし	揚げぎょうざ	ワカメスープ	かきあげ
	, (C)		果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯
			ミックスフライ	ハンバーグ	鶏天	チキン南蛮
夕食	<u></u>		千切りキャベツ ひじきの煮物	フライドポテト ツナサラダ	千切りキャベツ 五目金平	千切りキャベツ ジャーマンポテト
	ليتيا		かきたま汁	吸い物	吸い物	コンソメスープ
			ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)
日 5日	月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日	土 11日
御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
味噌汁 おミートオムレツ	味噌汁 照焼きミートボール	味噌汁 目玉焼き	味噌汁 かに玉	味噌汁 ミートオムレツ	味噌汁 照焼きミートボール	味噌汁 目玉焼き
聞ミートボールトマト煮	海鮮しゅうまい	ボイルウインナー	焼売	ミートボールトマト煮	海鮮しゅうまい	ボイルウインナー
パンプキンサラダ ふりかけ(おかか)	南瓜の旨煮 ふりかけ(おかか)	ポテトサラダ ふりかけ(おかか)	マカロニサラダ ふりかけ(おかか)	パンプキンサラダ ふりかけ(おかか)	南瓜の旨煮 ふりかけ(おかか)	ポテトサラダ ふりかけ(おかか)
ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
親子丼 昼棒々鶏	ちゃんぽん ゆかりごはん	麻婆丼風 春巻	きつねうどん ゆかりごはん	親子丼棒々鶏	ちゃんぽん ゆかりごはん	麻婆丼風 春巻
食赤だし	揚げぎょうざ	ウカメスープ	かきあげ	赤だし	揚げぎょうざ	ワカメスープ
果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯	果物 御飯
ミックスフライ	ハンバーグ	鶏天	チキン南蛮	ミックスフライ	ハンバーグ	鶏天
タ 千切りキャベツ ひじきの煮物	フライドポテト ツナサラダ	千切りキャベツ 五目金平	千切りキャベツ ジャーマンポテト	千切りキャベツ ひじきの煮物	フライドポテト ツナサラダ	千切りキャベツ 五目金平
やかきたま汁	吸い物	吸い物	コンソメスープ	かきたま汁	吸い物	吸い物
ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)
	月	火	水	木	金	土
12日 御飯	<u>13日</u> 御飯	14日 御飯	15日 御飯	16日 御飯	<u>17日</u> 御飯	<u>18日</u> 御飯
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
朝 飲 療 焼売	ミートオムレツ ミートボールトマト煮	照焼きミートボール 海鮮しゅうまい	目玉焼き ボイルウインナー	かに玉 焼売	ミートオムレツ ミートボールトマト煮	照焼きミートボール 海鮮しゅうまい
マカロニサラダ	パンプキンサラダ	南瓜の旨煮	ポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	南瓜の旨煮
ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト
きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	麻婆丼風	きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん
昼ゆかりごはん 食かきあげ	棒々鶏 赤だし	ゆかりごはん 揚げぎょうざ	春巻 ワカメスープ	ゆかりごはん かきあげ	棒々鶏 赤だし	ゆかりごはん 揚げぎょうざ
果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
御飯 チキン南蛮	御飯 ミックスフライ	御飯 ハンバーグ	御飯 鶏天	御飯 チキン南蛮	御飯 ミックスフライ	御飯 ハンバーグ
九千切りキャベツ	干切りキャベツ	フライドポテト	千切りキャベツ	干切りキャベツ	干切りキャベツ	フライドポテト
	ひじきの煮物 かきたま汁	ツナサラダ 吸い物	五目金平 吸い物	ジャーマンポテト コンソメスープ	ひじきの煮物 かきたま汁	ツナサラダ 吸い物
ゼリー (ぶどう)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー(ぶどう)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー(ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)
ふりかけ(さけ)	月	ふりかけ(さけ) 火	水	木	ふりかけ(さけ) 金	土
19日 御飯	20日 御飯	<u>21日</u> 御飯	22日 御飯	<u>23日</u> 御飯	2 4 日 御飯	<u>25日</u> 御飯
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
朝目玉焼き 朝ボイルウインナー	かに玉 焼売	ミートオムレツ ミートボールトマト煮	照焼きミートボール 海鮮しゅうまい	目玉焼き ボイルウインナー	かに玉 焼売	ミートオムレツ ミートボールトマト煮
ペポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	南瓜の旨煮	ポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ
ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト
麻婆丼風	きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	麻婆丼風	きつねうどん	親子丼
昼春巻 食ワカメスープ	ゆかりごはん かきあげ	棒々鶏 赤だし	ゆかりごはん 揚げぎょうざ	春巻 ワカメスープ	ゆかりごはん かきあげ	棒々鶏 赤だし
果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
104	御飯 チキン南蛮	御飯 ミックスフライ	御飯 ハンバーグ	御飯 鶏天	御飯 チキン南蛮	御飯 ミックスフライ
満大 千切りキャベツ タ五日会平	千切りキャベツ	千切りキャベツ	フライドポテト ツナサラダ	千切りキャベツ 五目金平	千切りキャベツ ジャーマンポテト	千切りキャベツ ひじきの煮物
五目金平 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ジャーマンポテト コンソメスープ	ひじきの煮物 かきたま汁		吸い物	コンソメスープ	かきたま汁
ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)	ゼリー (ぶどう) ふりかけ(さけ)	ゼリー (青りんご) ふりかけ(さけ)
日	月	火	水	木	金	<u> </u>
26日 御飯	<u>27日</u> 御飯	28日 御飯	29日 御飯	<u>30日</u> 御飯	3 1 日 御飯	
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
朝焼きミートボール 朝海鮮しゅうまい	目玉焼き ボイルウインナー	かに玉 焼売	ミートオムレツ ミートボールトマト煮	照焼きミートボール 海鮮しゅうまい	目玉焼き ボイルウインナー	
西瓜の旨煮	ポテトサラダ	マカロニサラダ	パンプキンサラダ	南瓜の旨煮	ポテトサラダ	
ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	
ちゃんぽん	麻婆丼風	きつねうどん	親子丼	ちゃんぽん	麻婆丼風	
屋ゆかりごはん 食揚げぎょうざ	春巻 ワカメスープ	ゆかりごはん かきあげ	棒々鶏 赤だし	ゆかりごはん 揚げぎょうざ	春巻 ワカメスープ	
 果物	果物	果物	果物	果物	果物	
ハンバーグ	御飯 鶏天	御飯 チキン南蛮		御飯 ハンバーグ	御飯 鶏天	
カフライドポテト	干切りキャベツ	干切りキャベツ	干切りキャベツ	フライドポテト	干切りキャベツ	
プッナサラダ ・ 吸い物	五目金平 吸い物	ジャーマンポテト コンソメスープ	ひじきの煮物 かきたま汁	ツナサラダ 吸い物	五目金平 吸い物	
ゼリー (ぶどう)	ゼリー (青りんご)	ゼリー(ぶどう)	ゼリー (青りんご)	ゼリー (ぶどう)	ゼリー (青りんご)	
ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	ふりかけ(さけ)	