	10月⇒	1,5,9,13,1	7、2	21,	25	. 2	9			•		·,, _																		
				*			•	:コン:	ミ有り	) (=	ンタミ	:同一]	L場で値	吏用し <sup>・</sup>	ている	又は同	じ製造	ライン	で使用	してい	る。原	材料が	えび・フ	かにを	食べて	いる)		カ	_	マ
	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	ŧ	やまいも	リンガ	ゼラチン	ごま	パシュー ナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	ご飯味噌汁	精白米 白菜																												
		しいたけ																												
		合わせ味噌だし汁	•															*	*									H		
	ミート オムレツ	ミートオムレツ	*		*	*		•	•							•			*	*		*		•	•	•	•			
朝	オムレツ	トマトケチャップ	*		•	*										•			*	*		•					•		$\vdash$	
	ミートボール	砂糖				,,													.,	,,										
	トマト煮	トマトケチャップウスターソース										-																$\vdash$	$\vdash$	
	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	*		*	*													*											
	ふりかけ ヨーグルト	ふりかけ(おかか) ヨーグルト	*		*	*		•	•			-							*	*						*	*	$\vdash$	$\vdash$	
	. , , , , ,	精白米																												
		鶏むね肉 玉葱										-								*										
	<b></b>	砂糖																												
	親子丼	みりん風調味料 濃口醤油	*																*											
		薄口醤油	*																*											
		だし汁 卵			*													*												
		鶏ささみ																		*										
昼		もやし 青梗菜																												
	棒々鶏	人参 胡麻ドレッシング	*		*														*								_			
	作べ知	白ごま	×		×														×								*			
		濃口醤油 生姜	*									-							*											
		にんにく																												
		豆腐 青ねぎ										-							*											
	赤だし	赤味噌	•																*											
	果物	だし汁 パイナップル																*												
	ご飯	精白米																												
		白身フライ メンチカツ	*			*						-				-4-			-4-	*						•				
	ミックスフライ	なたね油	×			×										*			×	×		•								
		とんかつソース																	*						*					
	千切り キャ ベツ	キャベツ 香りゴマドレ	*		*														*								*		$\vdash$	
		ひじき			^			•	•		•	•						•	^								^			
		レンコン										-																		
		油揚げ																	*											
	ひじきの煮物	いんげん 砂糖										<u> </u>																		
タ		みりん風調味料																												
		濃口醤油	*															_	*											
		だし汁卵			*													*												
		料理酒																												
	かきたま汁	食塩 薄口醤油	*																*											
		だし汁																*												
		片栗粉 青ねぎ																												
	ゼリー	ゼリーの素(青りんご)																												
	ふりかけ	かんてんクック ふりかけ(さけ)	*		*	*		•	•			$\vdash$					*		*								*			
		り、使用食材を予告なく変更す		4040			1° K -				1	Ь	1		1	1	×	<u> </u>	Α.	<u> </u>	1		1	1		<u> </u>	×	(##\)I	FOC	

	10 🗆	0 0 10 11	4 -			_				-ر	U)	ג נית	<b>ノー</b> 事	₹.ZV																
	10月⇒	2, 6, 10, 14,	18.			6,	30	/	4>±11	(	·	<u> </u>	- 48 -× /d	: CD   -7	-1 > 7 T	(+ E)	* dull *#L =	= 17.7	-: /str 00 1	ナルフ	GE ++	NO 482	75.40	-+ A	* <b>T</b> 1 \	<b>Z</b> \				
	献立名	商品名	小麦				落			くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば			パナナ	豚肉	<b>5</b>	できいも	カシューナッ ごま ゼラチン	マカダミアナッツ				
	ご飯	精白米																												
		青梗菜																												
	味噌汁	油揚げ合わせ味噌	•																*											
		だし汁														マカタコーナッツ														
朝	000 July July	ミートボール 砂糖 みりん風調味料	***																											
770	照焼き ミートボール	料理酒																										$\vdash$		
		濃口醤油	*																*											
		片栗粉																												
	海鮮しゅうまい	海鮮しゅうまい	*		*			*	*										*	*		*				*				
	南瓜の旨煮	南瓜の旨煮																												
	ふりかけ	ふりかけ(おかか)			*	*		•	•											*							*			
	ヨーグルト	ヨーグルト																								*				
		ちゃんぽん麺	*		*																									
		キャベツ																												
		もやし																												
		玉葱																												
		きくらげ																												
	ちゃんぽん	人参																												
	34701870	かまぼこ						•	•																					
		豚小間																				*								
昼		サラダ油																	*											
		塩こしょう																										ш		
		長崎ちゃんぽんスープ	*																*			*						ш		
		ガラスープの素																		*								$\vdash \vdash$		
	ゆかり ごはん	精白米																										$\vdash \vdash$		
	こはん	ゆかり																										$\vdash \vdash$		
	揚げぎょうざ	ぎょうざ	*			*													*	*		*						$\vdash$		
		なたね油 マンゴー																										$\vdash\vdash$		$\vdash$
	果物ご飯	精白米																										$\vdash$		
	_ MX	ハンバーグ	4			_										4			_	4								$\vdash$		$\vdash$
	ハンパーゲ	トマトケチャップ	^			^										^			^	^								$\vdash$		
	7.57.	ウスターソース																										$\vdash$		
		フライドポテト																												$\vdash$
	フライド ポ テト																													
	ナト	食塩																												$\Box$
		大根																												
		小松菜																												
		カーネルコーン																												
		ツナフレーク																	*											
	ツナサラダ	砂糖																											S) LEOC	
タ		濃口醤油	*																*											
		酢																										لــــا	EOC	
		サラダ油																										Ш		
		塩こしょう																												
		ほうれん草																												
		人参																									*	Ш		
	吸い物	料理酒																											*)LEOC	$\sqcup$
		食塩																												$\sqcup$
		薄口醤油	*																*									$\vdash$		$\vdash$
		だし汁																*										$\vdash$		$\vdash$
	ゼリー	ゼリーの素(ぶどう)																										$\Box$		$\vdash$
	5.11.1.1	かんてんクック																												$\sqcup$
	ふりかけ	ふりかけ(さけ)		10.5			  - u										*	<u> </u>	*		<u> </u>	L	<u> </u>					/## \ ·		
	- エッの悪会に上	3. 信田学对太子等介/家面才	소병수	かない	FT.	めらか	i ∧∩	r mect	-ズい.																			(2年)17	⊢()C	

仕入れの都合により、使用金材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

	10月⇒	3,7,11,15,	19,				31																							
				*	:含む		•	:コン:	タミ有り	(コ:	ンタミ:	同一工	場で使	用して	いる又	は同じ	製造	ラインで	使用し	ている	。原材	料がえ	び・か!	にを食・	べてい	る)		7		$\overline{}$
	献立名	商品名	小麦	そば	gp	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくい	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	<b>大</b> 豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	<b>やまいき</b>	リンゴ	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
	ご飯	精白米																												Ť
		わかめ						•	•																					
	味噌汁	油揚げ																	*											l
			•																*									Ш		1
朝	目玉焼き	目玉焼き			*	*												*	*							*				
	ポイルウインナー		+		+	+										+				*		*								$^{+}$
						_										^			+	^		^								$^{+}$
						_														*							*			t
																										*				t
		豆腐																	*											Ť
# 精白米															*								Ť							
											Ť																			
																									†					
																														†
																			*											†
																			*											†
	麻婆丼		*				*																				*			t
																														t
																			-,											†
																														†
Ł			*																*											1
						*										*				*										t
																					<u> </u>									†
																											*			†
	春巻		*					*											*	*		*					*			t
※ は																												†		
																														t
	_		*			*													*	*										t
	ワカメスープ																				<u> </u>									†
																											*			+
	果物																										,			†
																														+
			*		•														*	*										†
	獨天	なたね油																												Ť
	千切り キャ	キャベツ																												T
	ベツ		*		*														*								*			Ī
		ささがきごぼう																												
		人参																										Ш		
																			*									ш		_
																												Ш		
	五目金平																											$\sqcup$		4
_																												$\vdash \vdash \vdash$		4
,																												$\vdash\vdash$		+
			*																*									$\vdash \vdash \mid$		+
																		×										Н		+
																														+
																												$\vdash$		+
	吸い物																													†
			*																*											†
																		*												t
	וולב																													1
	セリー	かんてんクック																												j
		S 11 (-11 (-11)										1	1			. —				l			ı —			ı —	*	1	1	T

位入れの都合により、使用金材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ぐださい。 (尚、アレルギー調査表をご提出されている方は、食材を変更した場合でもアレルゲンとなる食材を除去したものを使用し提供いたします。)

		4、8、12、16、	20.	, ZZ	· 、 Z :含む	8	•	:コン:	えますり	) ( <u> </u>	ンタミ	同一二	場でに	吏用し <sup>-</sup>	ているこ	又は同	じ製造	ラインで	で使用	している	る。原札	オ料が	えび・た	いにを1	食べて	いる)				
																												カシ	ァ	ľ
	献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	<b>\$</b>	やまいも	リンゴ	ゼラチン	こま	ューナッツ	アーモンド	
L	ご飯	精白米																												İ
		大根																												Ļ
	-	油揚げ																	*											ļ
	味噌汁	青ねぎ																												ļ
	-	合わせ味噌	•																*											L
1		だし汁																*												L
	かに玉	かに玉	*		*				*										*											
L		トマトケチャップ																												
L	烧売	肉しゅうまい	*		*			*	*										*	*		*				*				
7	マカロニサラダ	マカロニサラダ	*		*														*											
L	ふりかけ	ふりかけ(おかか)	*		*	*		•	•										*	*							*			
	ヨーグルト	ヨーグルト				*																				*				
		うどん	*		•																									
		味付いなり	*																*											
		かまぼこ						•	•																					Ī
		わかめ						•	•																					I
		青ねぎ																												
큳	≛つね う どん	砂糖																												
	どん	みりん風調味料																												
	_	料理酒																												
		食塩																												
		濃口醤油	*																*											Ī
		薄口醤油	*																*											Ī
		だし汁																*												Ī
K	かり ご	精白米																												Ť
ľ	はん	ゆかり																												Ť
	かきあげ	野菜かきあげ	*		*			•											*											Ť
	果物	マンゴー																												Ī
L	ご飯	精白米																												
		若鶏のからあげ	*		*														*	*							*			
		なたね油																												Ī
		砂糖																												Ī
	チキン <b>南査</b>	酢																												Ī
		濃口醤油	*																*											Ī
	-	片栗粉																												Ī
	-	ノンエッグ・タルタルソース卵なし																	*											İ
	千切り	キャベツ																												1
	キャベツ	香りゴマドレ	*		*														*								*			Ť
		フライドポテト																												Ť
	=	ウインナー														*			*			*								Ť
	-																													t
	ジャーマン	サラダ油																												t
	ポテト	コンソメ	*			*													*	*										t
		塩こしょう																												†
	}	にんにく																												t
H		玉葱																												t
		人参																												+
_	コンソメ スー プ	コンソメ	*			_						-			-				4	_		-			-	-				+
	-		*			*													*	*								$\Box$		+
F		塩こしょう ゼリーの素(ぶどう)																										$\Box$		+
	ゼリー	かんてんクック																												t
			1				<u> </u>						<u> </u>											<u> </u>		1		-		+