## 10月 <お弁当> 価格700円

10月⇒	1,5,9,13	, 17	7, 2	21,	25	, 29	9																	
献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	<b>+</b> +	やまいも	リンゴ	ゼラチン	まに
	精白米																							
ご飯	梅干															*								
	黒いりごま																						<u> </u>	*
	サーモンマヨフライ	*		*	*									*		*	*						*	
ミックスフライ	豚かつ	*		*	*											*			*				<u> </u>	
	なたね油	1																					<u> </u>	
- 0/*-	とんかつソース																4		4			*	<u> </u>	
スパゲティ	ナポリタン	*														*	*		*					
ポテト	ポテトコロッケ	*														*								
コロッケ	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	*		*										*	*	*								
	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油															*								
金平ごぼう	砂糖																							
一 笠平こはつ	みりん風調味料																							
	濃口醤油	*														*								
	薄口醤油	*														*								
	ごま油																							*
ボイルウインナー		*		*	*								*				*		*					

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません

仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月⇒	2, 6, 10, 14	<b>4、</b> 1	18,	22	, 2	6, 3	30																	
献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	かへい	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	<b>ታ</b>	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米 梅干															*								
	黒いりごま																							*
鶏の唐		*														*	*							
揚げ	なたね油																							
焼きそば	焼きそば	*					*									*	*		*	*		*		
カニクリーム	クリーミーコロッケかに	*		*	*		*	*								*	*						*	
コロッケ	なたね油																			•				
厚焼卵	厚焼き玉子	*		*										*	*	*								
昆布豆	昆布豆	*														*								
肉団子	味付肉団子	*		*	*								*			*	*		*			*	*	*

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません

仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

(株)LEOC

10月⇒	3,7,11,1	5,1	19,	23	, 2	7、3	31																	
献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ŧ	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
	精白米																							
ご飯	梅干															*								
	黒いりごま																							*
ハンバーグ	ハンバーグ	*			*								*			*	*							
	ケチャップ																							<u> </u>
スパゲティ	ナポリタン	*														*	*		*					<u> </u>
フライドポテト	フライドポテト																							<u> </u>
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	*		*										*	*	*								
	ごぼう																							<u> </u>
	人参																							
	サラダ油															*								<u> </u>
金平ごぼう	砂糖																							
並してはり	みりん風調味料																							
	濃口醤油	*														*								
	薄口醤油	*														*								
	ごま油																							*
ボイルウインナー	ウインナー ッツ、 <b>アーモンド、マカダ</b>	*		*	*								*				*		*					

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません 仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください

<b>仕入れや真味期限の都台により、使用度材を予告なく変更する場合があります。</b> あらかしのこ 「寒くたさい。																								
10月⇒	10月⇒ 4、8、12、16、20、24、28																							
献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	<b>#</b> #	やまいも	リンゴ	ゼラチン	<b>#</b> 「↓
ご飯	精白米 梅干 黒いりごま															*								*
メンチカツ	メンチカツ なたね油 とんかつソース	*			*								*			*	*					*		Ô
焼きそば	焼きそば	*					*									*	*		*	*		*		
カニクリーム コロッケ	クリーミーコロッケかに なたね油	*		*	*		*	*								*	*						*	
厚焼卵	厚焼き玉子	*		*										*	*	*								
<b>昆布豆</b>	ま布豆 味けぬ団子	*		<u> </u>									<b>—</b>			*	<u> </u>		<u> </u>					

仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。