

10月

<お弁当>

価格700円

10月⇒ 1、5、9、13、17、21、25、29

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米																							
	梅干															★								
	黒いりごま																							★
ミックスフライ	サーモンマヨフライ	★		★	★		●	●						★		★	★						★	
	豚かつ	★		★	★											★			★					
	なたね油																		★					
	とんかつソース																					★		
スパゲティ	ナポリタン	★														★	★		★					
ポテトコロッケ	ポテトコロッケ	★														★								
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★										★	★	★								
金平ごぼう	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油															★								
	砂糖																							
	みりん風調味料																							
	濃口醤油	★														★								
	薄口醤油	★														★								
	ごま油																							★
ポイルウインナー	ウインナー	★		★	★								★				★		★					

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません
仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月⇒ 2、6、10、14、18、22、26、30

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米																							
	梅干															★								
	黒いりごま																							★
鶏の 揚げ	鶏唐揚げ	★														★	★							
	なたね油																							
焼きそば カニクリーム コロッケ	焼きそば	★					★									★	★		★	★		★		
	クリーミーコロッケかに	★		★	★		★	★								★	★						★	
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★										★	★	★								
昆布豆	昆布豆	★														★								
肉団子	味付肉団子	★		★	★								★			★	★		★			★	★	★

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません
仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。(株)LEOC

10月⇒ 3、7、11、15、19、23、27、31

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米																							
	梅干															★								
	黒いりごま																							★
ハンバーグ	ハンバーグ	★		●	★								★			★	★		●			●	●	●
	ケチャップ																							
スパゲティ	ナポリタン	★														★	★		★					
フライドポテト	フライドポテト																							
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★										★	★	★								
金平ごぼう	ごぼう																							
	人参																							
	サラダ油															★								
	砂糖																							
	みりん風調味料																							
	濃口醤油	★														★								
	薄口醤油	★														★								
	ごま油																						★	
ポイルウインナー	ウインナー	★		★	★								★				★		★					

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません
仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月⇒ 4、8、12、16、20、24、28

献立名	商品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	いか	いくら	オレンジ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま
ご飯	精白米																							
	梅干															★								
	黒いりごま																							★
メンチカツ	メンチカツ	★			★								★			★	★		●			●	●	●
	なたね油																							
	とんかつソース																					★		
焼きそば	焼きそば	★					★									★	★		★	★		★		
カニクリーム コロッケ	クリーミーコロッケかに	★		★	★		★	★								★	★						★	
	なたね油																							
厚焼卵	厚焼き玉子	★		★										★	★	★								
昆布豆	昆布豆	★														★								
肉団子	味付肉団子	★		★	★								★			★	★		★			★	★	★

くるみ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、キウイ、あわびは使用しておりません
仕入れや賞味期限の都合により、使用食材を予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。