

	日	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
朝食				御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食				中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物
夕食				御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(梅しそ)
	日 5日	月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日	土 11日
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物
夕食	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)
	日 12日	月 13日	火 14日	水 15日	木 16日	金 17日	土 18日
朝食	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト
昼食	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物
夕食	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)
	日 19日	月 20日	火 21日	水 22日	木 23日	金 24日	土 25日
朝食	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト
昼食	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物
夕食	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)
	日 26日	月 27日	火 28日	水 29日	木 30日	金 31日	土
朝食	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 照焼きミートボール 厚焼卵 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 ミートオムレツ ウイナーソーテ ポテトサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	御飯 味噌汁 かに玉 きんぴら 納豆 味付のり ヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ ハンバーグトマト煮 パンプキンサラダ ふりかけ(おかか) ヨーグルト	
昼食	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	きつねうどん ゆかりごはん ちくわの磯辺揚げ 果物	中華丼 春巻 ワカメスープ 果物	ちゃんぼん ゆかりごはん 蒸しぎょうざ 果物	親子丼 棒々鶏 赤だし 果物	
夕食	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 ハンバーグ 人参のグラッセ&ポテト ツナサラダ クリームスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 ミックスフライ 千切りキャベツ 豆腐の中華風煮 吸い物 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	御飯 チキン南蛮 千切りキャベツ ジャーマンポテト コンソメスープ ゼリー ふりかけ(さけ)	御飯 鶏天 千切りキャベツ ひじきの煮物 かきたま汁 ゼリー ふりかけ(梅しそ)	

仕入れの都合により、予告なく献立を変更する場合があります。予めご了承ください。

(株)LEOC